

Donderdag 5km

Vertrek, links naar fietspad richting Wilgenstraat

Links aanhouden Wilgenstraat

1^E Rechts naar Notenboomstraat

Einde links naar Rotterdamseweg

1^E Rechts naar Onderdijkserijweg

Splitsing met 10KM

Einde links naar Burg. de Bruïnelaan en rotonde links nemen naar Ringdijk

1^E Rechts Scheepmakerij

1^E Links naar Schipperskade

Einde links naar Maasboulevard

Einde links fietspad volgen naar de Werf

1^E Rechts naar de Werf

1^E Rechts naar Maasplein

EHBO

Rechts aanhouden naar Zomerlust

Voetpad Zomerlust volgen naar Maaspad

Rechts aanhouden overbrug naar Maaspad

Einde links naar Noordpark

Einde Dijk rechtoversteken en fietspad links naar beneden volgen om vervolgens rechtsaf het fietspad te volgen

3^E Voetpad links

Voetpad naar links volgen naar Cort van der Lindenstraat

Vanaf voetpad rechtdoor op Cort van der Lindenstraat

Einde links op Cort van der Lindenstraat

2^E Rechts naar Colijnweg

3^E Rechts naar Van Karnebeekpad

3^E Links naar Burg. Slobbelaan

Einde oversteken en vervolgens rechts fietspad volgen

1^E Links (achterlangs AVIA) naar startterrein.