

Dinsdag 5km

Vertrek via Parklaan richting Develsingel

Einde rechts aanhouden om via fiets- zebrapad de rotonde rechtdoor over te steken richting Plantageweg

Splitsing met 10KM

Plantageweg parallel blijven volgen

Einde Plantageweg rechtdoor op fietspad

Rotonde recht oversteken via fiets- zebrapad
Voet- fietspad langs Burg. Doumaweg blijven volgen

Einde fietspad direct rechts naar Sumatralaan

Einde rechts op de Tollensstraat

Einde rechts naar Celebeslaan

Einde links naar Balistraat

Einde links naar Surinamestraat

1^E Rechts naar Witte de Withstraat

Einde links naar Admiraal de Ruyterweg

1^E Rechts naar Frits Vogelstraat

EHBO

Einde rechts aanhouden naar Prof. Mekelstraat

Einde rechts naar Titia Gorterstraat

Einde links aanhouden naar Lindtsebenedendijk

Einde rechtdoor om fietspad langs dijk te vervolgen

Eerste fietspad rechts (bij de patrijs)

1^E Links naar Reigerstraat

Einde rechts naar Merelstraat

Einde rechts aanhouden om via fiets- zebrapad rotonde recht over te steken
naar Burg. Pijlhogeweglaan

1^E Fietspad rechts terug naar start terrein